

# L'alimentation

## **Atelier 1 – J'enquête sur 5 ingrédients de mon produit**

La liste des ingrédients

Lire la liste des ingrédients

## **Atelier 2 – Bons ou néfastes les nutriments?**

Le tableau de la valeur nutritive

## **Atelier 3 – Une montagne de sucre! (Utilise une balance)**

## **Atelier 4 – Y mettre son grain de sel! (Utilise une balance)**

## **Atelier 5 – Du gras? Pas tant que ça!**

## **Atelier 6 – Quelques quiz pour apprendre à choisir un bon produit sur la tablette**

Outil interactif : quiz sur l'étiquetage nutritionnel interactif

Outil interactif : C'est peu! C'est beaucoup! Comment choisir un produit

Outil interactif : Comment comparer la quantité d'aliment

Outil interactif : Comment comparer deux produits similaires

## **Atelier 7 – Vraiment? Génial!**

Les allégations nutritionnelles

## **Je fais le point**

L'étiquetage nutritionnelle, je fais le point!

Fichier pédagogique pour les enseignants – L'étiquetage nutritionnel

Outil interactif – Mon guide alimentaire