

Sikhisme.

Bonjour, je m'appelle Pendji Singh Roop et je suis un Sikh.

La religion sikh est fort récente puisqu'elle a été fondée il y a environ quatre cents ans par le **gourou Nanak (fondateur)**. Le mot sikh signifie disciple, personne qui suit les enseignements du gourou. Ils croient en **un seul dieu appelé Grand Maître (être suprême) et à la réincarnation (croyance)**.

Le **temple sikh est appelé Gourdwarna (lieu de culte)**. C'est la demeure du **Granth Sahib, le livre sacré des Sikhs**. Ce livre sacré trône sous un baldaquin, dans la salle des prières. Il renferme les enseignements des neuf premiers gourous. Le **granthi (guide spirituel)** agite un éventail pour montrer l'importance du livre sacré. Chaque participant peut le lire, c'est pour eux un grand honneur.

Le **don du nom (rituel de naissance)** au bébé se fait dans le cadre d'une cérémonie religieuse au temple. On prie, on chante et on ouvre le livre sacré au hasard. La première lettre du premier mot sera la première lettre du nom du bébé. Le nom singh (lion) est joint au prénom du garçon, celui de kaur (lionne) à celui de la fille.

Le temple est également un centre social. Dans une cuisine communautaire, chacun prépare tour à tour les plats du **pangat -grosse galette plate- (mets)**, un repas que tous les fidèles partagent après les cérémonies. C'est un acte d'amour vis-à-vis les membres de la communauté. Le sentiment de faire partie de la **grande famille (valeur)** des Sikhs est un élément capital de ma religion.

Les hommes sikhs portent un **keshi -turban-**, un **kascha -pantalon court- (tenue vestimentaire)** et **trois symboles** qui témoignent de leur appartenance à la communauté. Il s'agit du **kangha -peigne de bois-**, du **kirpan -poignard-** et du **kara -bracelet de cuivre- (objets sacrés)**. Les femmes sikhs sont revêtues d'**un long foulard qui couvre la tête jusqu'aux mollets (tenue vestimentaire)**.

Spiritualité autochtone.

Bonjour, je m'appelle Aggouette Ecochin et je suis Iroquoien.

Le feu, le totem et l'eau sont de grands **symboles**. Le feu représente la chaleur et la convivialité du clan; le totem représente notre appartenance au clan; l'eau représente la vie du clan. Notre guide spirituel est le **Elder**, appelé aussi **l'Ancien ou l'Ancêtre**. La danse et le chant font partie de nos cérémonies religieuses qui se déroulent à la **Longue Maison (lieu de culte)**. C'est pour nous, une façon de demander l'aide du Manitou.

Nous avons 4 principaux **rituels** qui nous permettent de rester en communication avec le Manitou : **Le cercle, la tente de sudation, le tambour et la pipe ou calumet**.

Toutes nos cérémonies se font en cercle, car la vie est une roue qui tourne. Les puissances divines me traversent, j'y ai accès. Je peux donc être moi-même une puissance.

Lorsqu'un membre de notre clan est malade, nous le transportons dans la tente de la sudation. La tente de la sudation est un espèce de sauna. Nous installons le malade et nous le faisons suer afin de libérer le méchant. (aspect physique). La tente de la sudation est aussi utilisée pour accomplir le rituel de passage de l'enfance à l'âge adulte. La cérémonie dure trois jours au bout duquel le jeune adepte prend connaissance de son nom qui lui est donné par le Manitou. (aspect spirituel)

Lors des temps de chasse, nous demandons au Manitou de nous apporter de l'aide pour que la chasse soit bonne et abondante afin que toute la communauté en bénéficie. Nous nous servons de la cérémonie des tambours pour invoquer le Manitou.

La plupart de nos cérémonies se terminent par la fumée de la pipe. Inhaler du tabac consiste pour nous à engager notre parole envers le Manitou et envers le clan. Refuser une bouffée de pipe serait très mal vue envers un Iroquoien.

Pendant nos cérémonies, notre Elder nous enseigne par la **tradition orale (écrit sacré)** que la vie est sacrée.

Nous prions un **dieu unique (être suprême): le Manitou (celui qui manie tout)**. Nous croyons en **une vie après la mort**. À notre mort, nous partons faire un long voyage qui nous amène dans un jardin où la nature et les gibiers sont abondants (**croissance**).

Les **prières** récitées sont dédiées à la Nature et à notre clan : Ohnekashon (l'eau), Onkwehshon (le clan), Iethinistenha Onhwentsia (notre mère la Terre), Kariota'shon (les animaux) en sont les principales. À l'aide d'un coquillage, d'une plume et d'herbes sacrées que sont les objets sacrés pour la prière, **nous prions 3 fois par jour en nous tournant vers les points cardinaux**. Pour nous, toute la **nature** est sacrée, c'est pourquoi nous faisons preuve de **grand respect (valeur)** envers elle.

Hindouisme

Bonjour, je m'appelle, Schawi Chanti Chadanandra Giri et je suis Hindou.

L'hindouisme est la religion majoritaire des populations de l'Inde. Le mot hindouisme vient de Indu, l'un des principaux fleuves du Nord-Ouest de l'Inde.

➤ **Les écrits sacrés, les védas**, contiennent un grand nombre d'histoires, de chants, et de prières. On compte un peu plus de trente-trois milles dieux et déesses dans le panthéon hindou. Les plus connus sont **Bramah, Shiva et Vishnou (êtres suprêmes)**. Une conduite exemplaire dans ce monde-ci permettra aux adeptes de renaître dans un monde meilleur : c'est la **réincarnation (croyance)**

La **syllabe sacrée AUM**, qui signifie « tout » (passé, présent, futur) est le symbole de l'hindouisme le plus connu. Il y a aussi un autre symbole : **la vache qui représente la Mère nourricière. Se baigner dans le Gange est un symbole important de pureté.**

L'Inde compte des millions de **temples appelés sanctuaires (lieu de culte)**. Il y en a un près de chaque maison. Les **prières sont appelées pujà**. Le **Bramahne est le guide spirituel de la communauté**. Chaque événement de la vie quotidienne (rituels) a sa **cérémonie particulière**.

En Inde, de nombreux lieux doivent leur célébrité à leur rapport avec la vie des dieux. Les Hindous doivent tous y faire un **pèlerinage (lieu de rassemblement) au cours de leur vie. Le plus connu est celui de Bénarès (ville du pèlerinage)**. Là, les Hindous se baignent et prient avec ferveur. Sur les lieux, ils rencontrent souvent des **gourous (guides spirituels)**. Ces saints hommes sont des sages hindous qui pratiquent le **dépouillement total de l'être**.

Les femmes hindoues portent un **sari** et les hommes un **dhoti (tenues vestimentaires)**. La plupart sont **végétariens et végétaliens (mets)**, sauf dans le Nord de l'Inde où **l'alimentation animale (sauf la viande bovine) est permise**.

L'hindouisme n'a pas de fondateur. C'est une **loi cosmique appelée Dharma (fondateur) qui règle l'ordre des choses depuis l'éternité et pour l'éternité**.

Par sa nature, l'hindouisme reconnaît la diversité des voies qui conduisent au dieu personnel et, à travers lui, à l'Absolu insondable. **L'harmonie (valeur)** entre sa quête de spiritualité personnelle avec celles des autres cultures est un élément important de ma religion.

Bouddhisme.

Bonjour, je m'appelle Sadie Nguyen et je suis Bouddhiste.

Les bouddhistes sont environnés d'une multitude de **symboles et d'objets sacrés**.

La roue est l'un des principaux symboles du bouddhisme. Tout au long de notre vie, il faut s'efforcer de faire tourner la roue pour accéder à la plus haute libération spirituelle.

L'autre symbole, c'est la statue du Bouddha historique : celle de Gautama Siddharta qui fut le premier à atteindre l'Illumination ou l'Éveil de la conscience.

Nous avons **deux objets sacrés qui accompagnent le défunt à sa mort : le bol de riz et l'œuf cuit avec des baguettes.**

Lors d'un décès, le plus vieux de la famille place un bol de riz avec un œuf cuit et des baguettes devant le défunt. Le bol de riz représente la vie de l'individu et l'œuf cuit et les baguettes représentent la renaissance de l'individu.

Notre **guide spirituel est appelé le Bonze (hommes) ou la Bonzesse (femmes).**

Nous allons à la **pagode (lieu de culte)** pour méditer sur les enseignements de Bouddha.

Pour devenir bouddhiste, il faut observer **cinq règles de conduite (rituel) :**

Ne pas tuer, ne pas voler, ne pas mentir, ne pas prendre des drogues, ne pas commettre d'actes sexuels pervers. Ces préceptes visent à atténuer la souffrance chez autrui.

Notre **livre sacré s'intitule Tripitaka (les trois corbeilles)**. La souffrance, l'origine des souffrances, la suppression des souffrances et la Noble Voie contiennent l'ensemble de l'enseignement de Bouddha.

Les bouddhistes **croient au Samsara (réincarnation) et au karma (action) des individus (croyances)**. Cela peut se résumer ainsi : le karma, ce sont les actions humaines. Il y a du bon karma et du mauvais karma. Lors du décès, si le bouddhiste a vécu un bon karma, il devient bouddha (illuminé) et accède à la Terre Pure. Par contre, si l'individu a vécu de mauvais karma, il tombe dans la **samsara (naissance-mort-renaissance) et renaît dans l'un ou l'autre des six mondes : les affamés, les dieux, les demi-dieux, les animaux, les humains et les démons**. Ce sont les actions de l'individu qui décident de son illumination ou de sa réincarnation.

Il faut **méditer et étudier les soutras (prières) de l'enseignement du Bouddha pour devenir un être plein de compassion (valeur)**. Nous devons essayer de comprendre la souffrance et les gens qui souffrent, de partager leur souffrance et de les aider dans la mesure du possible.

Christianisme.

Bonjour, je m'appelle Mary Knox et je suis Protestante de confession Unioniste.

Nous avons quelques **symboles et objets sacrés** : **croix, chandelles, eau, blason de l'Église Unie.**

Comme les Catholiques, nous avons la croix comme symbole mais, notre croix est nue, c'est-à-dire que le Jésus crucifié en est absent. Donc, pour nous, la croix nue symbolise la résurrection de Jésus et non sa mort.

L'eau symbolise la pureté, la vie et l'adhésion à la communauté protestante. Les chandelles représente la lumière, la clarté et la conscience pour se guider.

Dans le Temple, nous avons sur le mur central un blason qui identifie les symboles de notre confession religieuse : la colombe qui représente la paix; le livre qui représente l'enseignement; le buisson ardent qui représente l'engagement des unionistes et l'Alpha et l'Omega qui représente le commencement et la fin qui se renouvèlent.

Notre **guide spirituel est le pasteur, parfois nous avons une pasteure.**

Nous nous rassemblons à **l'Église ou au Temple (lieu de culte)** pour partager ensemble la parole de Dieu.

Nous avons **trois rituels** très importants : **le partage de la parole, le baptême et la Cène.** Nous nous rassemblons en communauté pour écouter, échanger et méditer la parole de Dieu contenue dans les écritures. C'est notre principal rituel hebdomadaire.

Nous célébrons le baptême qui est le rituel de naissance et l'acte de passage pour devenir membre de la famille chrétienne.

La Cène (communion sous les deux espèces) se vit une fois par année au jour de Pâques en guise de mémorial du dernier repas de Jésus avec ses disciples.

Nos **écrits sacrés** sont regroupés dans un livre appelé les **Saintes Écritures** (Holy Bible)

Comme les Catholiques, nous croyons à la **Trinité** : **Dieu, Christ, Esprit Saint (être suprême)** et nous croyons en la **résurrection** mais, **pour nous, la résurrection est perçue comme franchir une porte et se retrouver ailleurs et se retrouver selon nos mérites auprès de Dieu. (croissance).**

Aujourd'hui, comme **prière**, nous allons nous inspirer de la lecture **du psaume 23 et du « notre Père »** pour échanger nos points de vue à l'égard de ses paroles inspirantes.

Nous affirmons **le libre arbitre humain et la liberté de conscience (valeur)** ce qui signifie que mes actes ne regardent que moi et Dieu.